

Hapkido College

합기도





Techniken:



gelb	sonn-peggi sonn-mok-sul	8 10	Befreiungstechniken Befreiungstechniken gegen	Fassen des gegenüberliegenden Handgelenkes
orange	an-sonn-mok-sul du-sonn-makki ab-mok-kjo-ki ti-mok-kjo-ki ti-du-sonn-makki	6 3 3 3 3	Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen	Fassen des diagonal gegenüberliegenden Handgelenks Fassen beider Handgelenke von vorne Würgen von vorne Würgen von hinten Fassen beider Handgelenke von hinten
grün	okob-sul chap-ki-sul mori-chap-chott-ul-sul mori-chap-chott-hae-sul yobdan-dobok-chiruggi-makki hadan-dobok-chiruggi-makki	6 5 2 2 2 3	Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen	Fassen der Kleidung mit einer Hand Fassen der Kleidung mit zwei Händen Fassen der Haare von vorne Fassen der Haare von hinten Fassen des Revers Fassen des Revers von unten
blau	ti-kjo-ki-nepo-makki ti-kjo-ki-öpo-makki ab-kjo-ki-nepo-makki ab-kjo-ki-öpo-makki mek-chiggi mek-chaggi tuk-pell-sul go-ki-chiruggi	2 3 2 2 5 5 5 5	Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Befreiungstechniken gegen Kontertechniken Kontertechniken Spezialhandtechniken Kontertechniken	Umklammerung des Körpers von hinten unter den Armen Umklammerung des Körpers von hinten über den Armen Umklammerung des Körpers von vorne unter den Armen Umklammerung des Körpers von vorne über den Armen Faustschlag durch Faustschlag kontern Faustschlag durch Fußtritt kontern Fassen des gegenüberliegenden Handgelenkes Faustschlag durch Hebel kontern
braun	tschi-ab-sul ab-chaggi-makki job-chaggi-makki dollo-chaggi-makki tuggi-sul judo-makki	3 5 8 5 10 8	Kontertechniken Abehrtechniken gegen Abehrtechniken gegen Abehrtechniken gegen Kontertechniken Abehrtechniken gegen	Faustschlag durch Nerven abdrücken kontern ab-chaggi job-chaggi dollo-chaggi Faustschlag durch Wurf kontern Judoangriffe
rot	waggi jaggi kongjok-kibon-sul hap-ki-kongjok	7 7 10 10	Befreiungstechniken gegen Abwehrtechniken gegen Angriffstechniken Angriffstechniken	Würgen am Boden Faustschlag in kniender Stellung aus der Kampfstellung aus dem Stand
schwarz	sandan-kall-makki chungdan-kall-makki jobdan-kall-makki hap-ki-do-ki pong-sul-makki pong-sul-chirugi	5 10 5 7 3 5	Abwehrtechniken gegen Abwehrtechniken gegen Abwehrtechniken gegen Kraftausnutzungstechniken Verteidigungsblocks Angriffsschläge	Messerstich von oben Messerstich zur Mitte Messerstich zur Seite bei verschiedenen Angriffen mit dem kurzen Stock ohne Gegner mit dem kurzen Stock ohne Gegner

Fußstellungen:

Moa Soggi	Füße geschlossen (Achtung - Stellung)
Narani Soggi	Füße parallel, schulterbreit auseinander, Gesäß abgesenkt.
Ki Ma Soggi	Füße parallel, doppelte Schulterbreite auseinander, Gesäß abgesenkt (Reitersitz)
Chongul Soggi	Füße schulterbreit auseinander, im Ausfallschritt das vordere Bein angewinkelt, das hintere Bein gestreckt. Füße zeigen beide parallel nach vorne. Gewichtsverlagerung 50% - 50%. (Lange Stellung)
Hugol Soggi	Füße schulterbreit auseinander in L- Form, die Hacken treffen sich auf einer Linie. Gewichtsverlagerung: 30% vorne, 70% hinten (Kampfstellung)
Twit Bal Soggi	Kurzer Hugol Soggi. Gewichtsverlagerung 100% hinten, beim vorderen Fuß ist nur der Fußballen aufgesetzt.

Kommandos beim Chok-Sul:

Charriot	Achtung
Kyong-Ye	Verbeugen
Ki-Bon-Ho	Wechsel zum Ki Ma Soggi
Chum-Bi	Fertig (zum Chongul Soggi)
Tulgo	Wechsel
Ba-Ro	Aufhören

Kommandos im Kampf

Charriot	Achtung
Ba-Ro	Ruhe / Stopp
Ja-Sae	Haltung
Joon-Bi	Bereit
Chayu taeryon	Freikampf
Sijak	Kampfbeginn
Gallyo	Trennen
Gyesok	Weiterkämpfen
Guman	Kampfende
Hong Song	Sieg durch Rot
Bek Song	Sieg durch Weiss
Bi Kim	Unentschieden

Fußtechniken

ab-chaggi	Tritt nach vorne
andari-chaggi	hoher Kreistritt nach innen
job-chaggi	Tritt zur Seite
neriggi-chaggi	hoher Kreistritt nach außen
pituro-chaggi	Tritt nach außen
twit-chaggi	Tritt nach hinten
dollio-chaggi	Halbkreistritt
hadan-dollio-chaggi	Halbkreistritt aus Bodenlage
pandae-dollio-chaggi	Gegenhalbkreistritt
hadan-pandae-dollio-chaggi	Gegenhalbkreistritt aus Bodenlage
tymion-ab-chaggi	gesprungener Vorwärtstritt
tymion-job-chaggi	gesprungener Seitwärtstritt
tymion-pituro-chaggi	gesprungener Aufwärtstritt
tymion-dollio-chaggi	gesprungener Halbkreistritt
tymion-andari-chaggi	gesprungener hoher Kreistritt nach innen
tymion-pandae-dollio-chaggi	gesprungener Gegenhalbkreistritt



Vokabeln



<u>Begrüßung:</u>	charriot kyong-ye kuk-gi-ie kyong-ye charriot kyong-ye kyosa-nim kyong-ye sabum-nim kyong-ye	Achtung Verbeugen Begrüßung der Nationalfahne Begrüßung der Schüler Begrüßung des Trainers Begrüßung des Meister
<u>Techniken:</u>	nab-pop chok-sul hosin-sul kyek-pa taeryon kiap	Fallschule Fußtechnischule Handtechnischule Bruchtest Kampf Atemtechnik
<u>Zahlen:</u>	han-nah toll set net da-sut ju-sut il-kob ju-dol a-hop jul	eins zwei drei vier fünf sechs sieben acht neun zehn
<u>Körperstufen:</u>	sangdan chungdan hadan	oben, Kopfhöhe Mitte, Bauchhöhe unten, Kniehöhe
<u>Richtungen:</u>	pakkat an ab job twit nepo öpo	außen innen vorne seitwärts, Seite hinten unterhalb oberhalb
<u>Allgemein:</u>	makki tymion dollo chaggi chiruggi chiggi pandae dubon sebon mok sonn sonn-mok chongwon kwansu sudo yok-sudo rigwon palkup murup tobok dojang	Verteidigung springen drehen Fußtritt Stoß Schlag seitenverkehrt doppelt (zweifach) dreifach Hals Hand Handgelenk Faust Fingerspitzen Außenhandkante Innenhandkante Handrücken Ellenbogen Knie Kampfanzug Trainingsraum
<u>Waffen:</u>	kall tuk pong chung pong chang pong chung gum chang gum	Messer kurzer Stock mittlerer Stock langer Stock kurzes Schwert langes Schwert